

Дата:

09.07.2025

Категория : дети 3-7 лет

День 3										54-1к-2020
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,3	4,4	24,7	155,8	100	100	100	100
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100	100	100	100
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512	512	512	512
Итого за завтрак		385	9,04	10,36	64,97	385,82				
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Витощка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5			
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0				
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119	119	119	119
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	16,65	4,09	12,73	154,67	159	159	159	159
ОБЕД	Плов из говядины	210	17,01	17,11	35,91	388,55	219	219	219	219
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526	526	526	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	114	114	114	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115	115	115	115
Итого за обед		715	38,07	21,78	92,11	715,93				
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,24	147,6	147	147	147	147
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	2020	2020	2020	2020
Итого за полдник		400	6,24	5,6	24,74	174,4				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	53,35	37,74	191,32	1315,95				
Утверждено М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B8C392F97C1D35BDFFB614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата:

09.07.2025

Категория : дети 2-3 лет

День 3										54-1к-2020
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная	120	3,5	3,5	19,7	124,7	100	100	100	100
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100	100	100	100
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	88,29	512	512	512	512
Итого за завтрак		295	6,88	8,81	48,64	298,89				
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537	537	537	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24				
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	30	0,24	0,00	1,14	5,52	119	119	119	119
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	160	14,80	3,63	11,31	137,49	159	159	159	159
ОБЕД	Плов из говядины	160	12,96	13,04	27,36	280,80	219	219	219	219
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526	526	526	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114	114	114	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115	115	115	115
Итого за обед		560	31,03	17,06	71,12	563,68				
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,53	4,2	13,68	110,70	147	147	147	147
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	0,1	0,00	4,8	19,6	54-2к-2020	54-2к-2020	54-2к-2020	54-2к-2020
Итого за полдник		300	4,63	4,20	18,48	130,3				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	42,54	30,07	144,24	1016,87				
Утверждено М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B8C392F97C1D35BDFFB614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025