

Дата: 08.08.2025

Категория: дети 3-7 лет

Категория: дети 3-7 лет		День 5									
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшени и риса молочная вязкая	150	6,58	7,63	27,44	208,93	248				
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100				
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	88,29	512				
Итого за завтрак		325	9,96	12,94	56,38	383,12					
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537				
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24					
ОБЕД	Овощи свежие - помидор	30	0,30	0,00	1,5	6,6	112				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	7,15	5,58	13,86	132,84	149				
ОБЕД	Картофельное пюре	120	2,63	4,29	17,36	118,98	434				
ОБЕД	Рыба, тушеная в томатном соусе	70	7,65	3,57	1,8	70,3	248				
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526				
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114				
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115				
Итого за обед		580	20,76	13,83	65,83	488,59					
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9					
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516				
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118				
Итого за полдник		295	2,78	1,78	55,64	240,98					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	33,5	28,55	183,85	1116,69					

Утверждаю М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C44228B3C92F97C1D35BDFB6614  
 Владелец: Жулидина Мария Александровна  
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 08.08.2025

Категория: дети 3-7 лет

Категория: дети 3-7 лет		День 5									
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшени и риса молочная вязкая	180	7,9	9,16	32,93	250,72	248				
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100				
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512				
Итого за завтрак		415	12,64	15,12	73,2	480,74					
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Витолшка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5				
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0					
ОБЕД	Овощи свежие- помидор	50	0,45	0,00	1,95	9,0	112				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8,58	6,7	16,63	159,41	149				
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,29	5,37	21,71	148,73	434				
ОБЕД	Рыба, тушеная в томатном соусе	80	8,74	4,08	2,06	80,10	248				
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526				
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114				
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115				
Итого за обед		735	25,07	16,73	83,92	582,80					
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9					
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516				
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47,0	118				
Итого за полдник		350	2,8	1,8	58,63	252,8					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	40,51	33,65	225,25	1356,34					

Утверждаю М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C44228B3C92F97C1D35BDFB6614  
 Владелец: Жулидина Мария Александровна  
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025