

Дата: 08.07.2025											
Категория : дети 3-7 лет											
День 2											
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеница) вязкая на молоке										
	180	9,05	13,14	42,62	324,11						277
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом										
	35	2,3	4,5	15,49	112,3						100
ЗАВТРАК	Какао с молоком										
	200	3,72	3,66	24,96	144,48						508
Итого за завтрак											
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные										
	415	15,07	21,3	83,07	580,89						
Итого за завтрак											
ЗАВТРАК	Овощи свежие - помидор										
	100	0,00	0,00	6,0	24						537
Итого за завтрак											
ОБЕД	Овощи свежие - помидор										
	100	0,00	0,00	6,0	24						112
ОБЕД	Рассольник со сметаной										
	200/11	6,3/0,28	9,15/2,2	11,0/0,4	22,44						138
ОБЕД	Рагу овощное с говяжьей										
	180	15,6	16,97	13,48	269,48						202
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного										
	200	0,00	0,00	9,98	37,9						516
ОБЕД	Хлеб пшеничный										
	50	3,04	0,32	19,68	94,00						114
ОБЕД	Хлеб ржаной										
	25	0,53	0,1	2,67	13,92						115
Итого за обед											
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного										
	716	26,20	28,75	59,16	598,82						
ОБЕД	Хлеб пшеничный										
	130	16,32	13,09	26,66	354,42						324
ОБЕД	Хлеб ржаной										
	30	0,21	0,26	1,67	9,84						490
Итого за обед											
ОБЕД	Пудинг из творога с рисом										
	200	0,20	0,00	0,1	1,4						502
Итого за обед											
ОБЕД	Молоко стуженное										
	360	16,73	13,35	28,43	365,66						
ОБЕД	Чай без сахара										
	1591	58,00	63,40	176,66	1569,37						
Итого за обед											
Итого за день											
Утверждаю											
М.А. Жулидина											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 08.07.2025											
Категория : дети 2-3 лет											
День 2											
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеница) вязкая на молоке										
	150	7,54	10,95	35,52	270,09						277
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом										
	25	1,55	4,21	10,35	85,9						100
ЗАВТРАК	Какао с молоком										
	150	2,79	2,75	18,72	108,36						508
Итого за завтрак											
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные										
	325	11,88	17,91	64,59	464,35						
Итого за завтрак											
ЗАВТРАК	Овощи свежие - помидор										
	100	0,00	0,00	6,00	24						537
Итого за завтрак											
ОБЕД	Овощи свежие - помидор										
	30	0,30	0,00	1,5	6,6						112
ОБЕД	Рассольник со сметаной										
	160/9	5,04/0,23	7,33/1,8	8,9/0,3	121,66/18,36						138
ОБЕД	Рагу овощное с говяжьей										
	150	13,03	14,14	11,24	224,57						202
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного										
	150	0,00	0,00	7,48	28,43						516
ОБЕД	Хлеб пшеничный										
	40	2,28	0,24	14,76	70,50						114
ОБЕД	Хлеб ржаной										
	20	0,42	0,03	2,14	11,14						115
Итого за обед											
ОБЕД	Пудинг из творога с рисом										
	559	21,30	23,54	46,22	481,26						
ОБЕД	Молоко стуженное										
	110	13,81	11,08	22,56	299,89						324
ОБЕД	Чай без сахара										
	20	0,14	0,17	1,11	6,56						490
Итого за обед											
ОБЕД	Молоко стуженное										
	150	0,1	0,00	0,00	0,5						502
Итого за обед											
ОБЕД	Пудинг из творога с рисом										
	280	14,05	11,25	23,67	306,95						
Итого за обед											
Итого за день											
Утверждаю											
М.А. Жулидина											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025