Дата: 07.08.2025г

Категория : дети 3-7 лет

День 4

ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	180	7,2	9,11	33,01	243,41	256
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3гн-2020
Итого за завтрак		**430**	**9,8**	**13,61**	**77,96**	**420,21**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537
Итого за 2 завтрак		**100**	**0,00**	**0,00**	**6,0**	**24**	
ОБЕД	Салат из кукурузы консервированной	30	0,62	1,91	3,72	34,64	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	5,87	6,66	10,17	124,31	151
ОБЕД	Голубцы ленивые	200	19,10	11,78	14,12	240,18	377
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115
Итого за обед		**685**	**29,26**	**20,77**	**69,76**	**580,85**	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12	306
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,3	2,1	2,1	29,1	121
ПОЛДНИК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508
Итого за полдник		**270**	**6,05**	**7,6**	**27,17**	**198,7**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1485**	**45,11**	**41,98**	**180,89**	**1223,76**	

Утверждаю _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 07.08.2025г

Категория : дети 2-3 лет

День 4

ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	150	6,00	7,6	27,51	202,84	256
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020
Итого за завтрак		**335**	**7,65**	**11,81**	**48,86**	**333,54**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		**100**	**0,00**	**0,00**	**6,00**	**24**	
ОБЕД	Салат из кукурузы консервированной	25	0,51	1,59	3,1	28,86	2
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	4,89	5,55	8,48	103,59	151
ОБЕД	Голубцы ленивые	180	17,19	10,60	12,71	216,16	377
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		**565**	**25,37**	**18,01**	**55,74**	**485,86**	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12	306
ПОЛДНИК	Икра кабачковая (промышленного производства)	25	0,25	1,75	1,75	24,25	121
ПОЛДНИК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508
Итого за полдник		**215**	**5,07**	**6,34**	**20,58**	**157,73**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1215**	**38,09**	**36,16**	**131,18**	**1001,13**	

Утверждаю _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025