

Дата: 8.07.2025

Категория: Дети 2-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке	150	4,99	8,25	16,98	162,33	250
ЗАВТРАК	сгущенном						
	Бутерброды с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101
ЗАВТРАК							
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020
ЗАВТРАК							
Итого за завтрак		335	6,64	12,46	38,33	293,03	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
23ЗАВТРАК							
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Овощи свежие - огурец	30	0,24	0,00	1,14	5,52	119
	Щи из свежей капусты со сметаной	150/9	1,08/0,23	3,08/1,8	3,93/0,3	48,3/18,36	145
ОБЕД							
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,84	5,14	31,61	200,57	243
ОБЕД	Тефтели из говядины в томат. соусе	60	8,42	8,6	8,86	147,48	54-15м2020
ОБЕД							
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527
ОБЕД							
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД							
	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		579	19,59	18,89	77,29	557,22	
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	120	4,3	3,77	28,53	168,06	297
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512
Итого за полдник		270	6,13	4,87	47,12	256,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1284	32,36	36,22	168,74	1130,60	
Утверждено М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB8614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 7.07.2025

Категория : дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энерге тически я ценнос ть (ккал)	№ рецеп туры
			Б	Ж	У		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке сгущенном	180	5,99	9,9	20,38	194,8	250
	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-Згн-2020
Итого за завтрак		430	8,59	14,4	51,72	371,6	
23ЗАВТРАК	Напиток с витаминами «Витощка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0	
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	180/11	1,3/0,28	3,69/2,2	4,72/0,4	57,96/2,44	145
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	6,43	39,51	250,72	243
ОБЕД	Тефтели из говядины в томат. соусе	80	11,16	13,5	11,88	214,54	54-15м20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115
Итого за обед		746	25,36	26,24	100,16	734,23	
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,71	35,66	210,08	297
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512
Итого за полдник		350	7,82	6,17	60,44	327,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1626	41,77	46,81	221,82	1473,63	
Утверждаю		М.А. Жулидина					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB8614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025