

Дата: 06.08.2025 г.

Категория: дети 2-3 лет
День 3

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная	120	3,5	3,5	19,7	124,7	54-1к-2020
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	86,29	512
Итого за завтрак		295	6,88	8,81	48,64	298,89	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Овощи свежие - огулец	30	0,24	0,00	1,14	5,52	119
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	160	14,80	3,63	11,31	137,49	159
ОБЕД	Плов из говядины	160	12,96	13,04	27,36	280,80	219
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		560	31,03	17,06	71,12	563,68	
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,53	4,2	13,68	110,70	147
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	0,1	0,00	4,8	19,6	54-2к-2020
Итого за полдник		300	4,63	4,20	18,48	130,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1255	42,54	30,07	144,24	1016,87	
Утверждено	М.А. Жулидина						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B83C92F97C1D35BDFB614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 06.08.2025 г.

Категория: дети 3-7 лет
День 3

Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,3	4,4	24,7	155,8	54-1к-2020
Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100
Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512
Итого за завтрак	385	9,04	10,36	64,97	385,82	
Напиток с витаминами «Витощка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	9,5	40,0	
Овощи свежие - огулец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119
Суп с рыбными консервами	180	16,65	4,09	12,73	154,67	159
Плов из говядины	210	17,01	17,11	35,91	368,55	219
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	114
Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115
Итого за обед	715	38,07	21,78	92,11	715,83	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,24	147,6	147
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2к-2020
Итого за полдник	400	6,24	5,6	24,74	174,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1600	53,35	37,74	191,32	1315,85	
Утверждено	М.А. Жулидина					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B83C92F97C1D35BDFB614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025