

Дата: 05.08.2025

Категория: дети 3-7 лет

День 2	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеничная) вязкая на молоке	180	9,05	13,14	42,62	324,11	277
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508
Итого за завтрак		415	15,07	21,3	83,07	580,89	
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537
Итого за завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24	
ОБЕД	Овощи свежие: помидор	50	0,45	0,00	1,95	9,0	112
ОБЕД	Рассольник со сметаной	200/11	6,30/28	9,19/2,2	11,0/0,4	152,08/22,44	138
ОБЕД	Рагу овощное с говядиной	180	15,6	16,97	13,48	269,48	202
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115
Итого за обед		716	26,20	28,75	59,16	598,82	
ОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	130	16,32	13,09	26,66	354,42	324
ОЛДНИК	Молоко сгущенное	30	0,21	0,26	1,67	9,84	490
ОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,1	1,4	502
Итого за полдник		360	16,73	13,35	28,43	365,66	
Итого за день		1591	58,00	63,40	176,66	1569,37	
Утверждаю	М.А. Жулидина						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 05.08.2025

Категория: дети 2-3 лет

День 2	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеничная) вязкая на молоке	150	7,54	10,95	35,52	270,09	277
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508
Итого за завтрак		325	11,88	17,91	64,59	464,35	
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Овощи свежие: помидор	30	0,30	0,00	1,5	6,6	112
ОБЕД	Рассольник со сметаной	160/9	5,04/0,23	7,33/1,8	8,8/0,3	121,66/18,36	138
ОБЕД	Рагу овощное с говядиной	150	13,03	14,14	11,24	224,57	202
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		559	21,30	23,54	46,22	481,26	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	110	13,81	11,08	22,56	299,89	324
ПОЛДНИК	Молоко сгущенное	20	0,14	0,17	1,11	6,56	490
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150	0,1	0,00	0,00	0,5	502
Итого за полдник		280	14,05	11,25	23,67	306,95	
Итого за день		1264	47,23	52,70	140,48	1276,56	
Утверждаю	М.А. Жулидина						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025