

Категория : Дети 3-7 лет										
День 10										
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	5,89	9,11	34,38	243,41	259			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508			
Итого за завтрак		415	11,91	17,27	74,83	500,19				
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537			
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24				
ОБЕД	Салат из зеленого горошка с луком	45	1,75	1,9	5,32	45,09	50			
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/11	6,72/0,28	9,2/2,2	7,81/0,4	141,19/22,44	160			
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,60	54-10м2020			
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527			
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114			
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115			
Итого за обед		681	28,92	30,22	65,28	645,04				
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9				
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	6,0	5,0	22,0	158,00				
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	118			
Итого за полдник		350	14,73	6,8	70,65	372,9				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1526	55,56	54,29	216,76	1542,13				
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15690	495,7	498,89	1999,96	14338,81				
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1569	49,57	49,89	200,00	1433,88				

Заведующий: _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
 Владелец: Жулидина Мария Александровна
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет										
День 10										
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150	4,91	7,59	28,65	202,84	259			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	86,9	100			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508			
Итого за завтрак		325	9,25	14,55	57,72	397,1				
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537			
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24				
ОБЕД	Салат из зеленого горошка с луком	30	1,17	1,27	3,55	30,06	50			
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/9	5,6/0,23	7,67/1,8	6,51/0,3	117,66/18,36	160			
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	120	13,2	13,2	8,00	203,7	54-10м2020			
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527			
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114			
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115			
Итого за обед		519	22,98	24,21	49,81	495,63				
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9				
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,5	3,75	6,3	76,5				
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118			
Итого за полдник		295	7,28	5,53	54,46	289,05				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1239	39,51	44,29	167,99	1205,78				
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		12620	397,33	413,75	1561,52	11455,49				
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1262	39,73	41,38	156,15	1145,55				

Заведующий: _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
 Владелец: Жулидина Мария Александровна
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025