

Категория : Дети 3-7 лет									
День 9 30.01.25									
ЗАВТРАК	150	6,3	7,6	28,2	206,2	54-6к-2020			
Каша вязкая молочная пшеничная									
ЗАВТРАК	50	2,3	4,5	27,9	383	54-3гн-2020			
Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)									
ЗАВТРАК	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3гн-2020			
Чай с лимоном и сахаром									
Итого за завтрак	400	8,9	12,1	59,54	383				
ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5			
Напиток с витаминами «Витощка»									
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	9,5	40,0				
ОБЕД	50	0,62	5,08	3,67	63,34	56			
Винегрет овощной									
Суп картофельный с мясными									
ОБЕД	180	9,43	7,92	12,10	157,41	154			
фрикадельками									
ОБЕД	150	5,38	4,71	35,66	210,08	297			
Макаронные изделия отварные									
ОБЕД	80	13,34	6,9	2,32	125,4	372			
Бефстроганов из отварной говядины									
ОБЕД	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526			
Компот из свежих плодов или ягод									
ОБЕД	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114			
Хлеб пшеничный									
ОБЕД	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115			
Хлеб ржаной									
Итого за обед	735	32,34	25,03	85,08	697,9				
ПОЛДНИК	100	9,07	13,04	2,37	163,28	307			
Омлет натуральный									
ПОЛДНИК	200	2,44	1,46	24,78	117,72				
Кофейный напиток									
Итого за полдник	300	11,51	14,5	27,15	281				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1535	52,75	51,63	181,27	1401,9				
Заведующий:							М.А. Жульдина		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
165E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жульдина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет									
День 9 30.01.25									
ЗАВТРАК	120	4,9	6,1	22,6	164,9	54-6к-2020			
Каша вязкая молочная пшеничная									
ЗАВТРАК	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101			
Бутерброд с джемом или повидлом									
ЗАВТРАК	150	0,10	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020			
Чай с лимоном и сахаром									
Итого за завтрак	305	6,55	10,31	43,95	295,60				
ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	6,00	24	537			
Соки овощные, фруктовые и ягодные									
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	6,00	24				
ОБЕД	30	0,38	3,05	2,21	38,01	56			
Винегрет овощной									
Суп картофельный с мясными									
ОБЕД	150	7,86	6,6	10,08	131,17	154			
фрикадельками									
ОБЕД	120	4,30	3,77	28,53	168,06	297			
Макаронные изделия отварные									
ОБЕД	70	11,67	6,04	2,03	109,72	372			
Бефстроганов из отварной говядины									
ОБЕД	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526			
Компот из свежих плодов или ягод									
ОБЕД	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114			
Хлеб пшеничный									
ОБЕД	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115			
Хлеб ржаной									
Итого за обед	580	27,24	19,85	74,16	586,83				
ПОЛДНИК	90	8,16	11,74	2,13	146,95	307			
Омлет натуральный									
ПОЛДНИК	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512			
Кофейный напиток									
Итого за полдник	240	9,99	12,84	20,72	235,24				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1225	43,78	43,0	144,83	1141,67				
Заведующий:							М.А. Жульдина		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
165E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жульдина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025