

Дата: 03.07.25							
Категория : дети 2-3 лет							
День 9							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная	120	4,9	6,1	22,6	164,9	54-6к-2020
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101
ЗАВТРАК Итого за завтрак	Чай с лимоном и сахаром	150	0,10	0,00	4,9	20,4	54-3кн-2020
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	305	6,55	10,31	43,95	295,60	
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	537
ОБЕД	Овощи свежие - помидор	100	0,00	0,00	6,00	24	
	Суп	30	0,30	0,00	1,5	6,6	112
ОБЕД	картофельный с мясными фрикадельками	150	7,86	6,6	10,08	131,17	154
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	120	4,30	3,77	28,53	168,06	297
ОБЕД	Бифстроганов из отварной говядины	70	11,67	6,04	2,03	109,72	372
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		580	27,16	16,8	73,45	555,42	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90	8,16	11,74	2,13	146,95	307
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512
Итого за полдник		240	9,99	12,84	20,72	235,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1225	43,70	39,95	144,12	1110,26	
Утверждаю М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D338DFE6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 03.07.25												
Категория : дети 3-7 лет												
День 9												
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная	150	6,3	7,6	28,2	206,2	54-6к-2020					
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101					
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3кн-2020					
Итого за завтрак		400	8,9	12,1	59,54	383						
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Виташока»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5					
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0						
ОБЕД	Овощи свежие- помидор	50	0,45	0,00	1,95	9,0	112					
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,43	7,92	12,10	157,41	154					
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,71	35,66	210,08	297					
ОБЕД	Бифстроганов из отварной говядины	80	13,34	6,9	2,32	125,4	372					
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115					
Итого за обед		735	32,17	19,95	83,36	643,56						
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	9,07	13,04	2,37	163,28	307					
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512					
Итого за полдник		300	11,51	14,5	27,15	281						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	52,58	46,55	179,55	1347,56						
Утверждаю												М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D338DFE6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025