

Категория : Дети 3-7 лет												
День 8 29.01.25												
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	180	7,20	9,11	33,01	243,41	256					
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100					
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508					
Итого за завтрак		415	13,22	17,27	73,46	500,19						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537					
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24						
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	60	0,55	6,10	4,29	75,21	49					
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/11	5,99/0,28	7,11/2,2	7,16/0,4	116,96/22,44	148					
ОБЕД	Рис, припущенный с томатом	150	3,76	4,68	38,97	213,03	421					
ОБЕД	Котлеты рыбные (минтай)	80	11,2	2,3	6,8	91,5	54-3р-2020					
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115					
Итого за обед		756	25,45	22,81	99,37	700,86						
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206						
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516					
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	118					
Итого за полдник		350	5,00	7,00	64,48	339,9						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1621	43,67	47,08	243,31	1564,95						
Заведующий:		М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина Мария Александровна  
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет												
День 8 29.01.25												
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	150	6,00	7,6	27,51	202,84	256					
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100					
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508					
Итого за завтрак		325	10,34	14,56	56,58	397,1						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537					
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24						
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	40	0,36	4,07	2,86	50,14	49					
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/9	4,99/0,23	5,93/1,8	5,97/0,3	97,47/18,36	148					
ОБЕД	Рис, припущенный с томатом	120	3,01	3,74	31,18	170,42	421					
ОБЕД	Котлеты рыбные (минтай)	60	8,4	1,7	5,1	68,6	54-3р-2020					
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115					
Итого за обед		589	19,77	17,51	76,86	541,98						
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206						
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516					
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	1,43	4,75	19,95	91,20	118					
Итого за полдник		295	4,93	11,25	60,93	325,63						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1309	35,04	43,32	200,37	1288,71						
Заведующий:		М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина Мария Александровна  
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025