

Категория : Дети 3-7 лет										
День 6 11.01.2025										
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке сгущенном	180	5,99	9,9	20,38	194,8	250			
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101			
<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3гн-2020			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>8,59</b>	<b>14,4</b>	<b>51,72</b>	<b>371,6</b>				
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537			
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,0</b>	<b>24</b>				
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	40	0,45	2,01	3,63	52,83	19			
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	7,24	7,44	13,74	151,48	164			
<b>ОБЕД</b>	Горошница	150	14,57	6,38	33,9	251,14	54-21г-202			
<b>ОБЕД</b>	Котлета из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3	54-4м-2020			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527			
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114			
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115			
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>39,97</b>	<b>29,51</b>	<b>105,24</b>	<b>862,31</b>	<b>306</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12				
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,3	2,1	2,1	29,1	121			
<b>ПОЛДНИК</b>	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512			
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>4,77</b>	<b>5,4</b>	<b>26,99</b>	<b>171,94</b>				
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1520</b>	<b>53,33</b>	<b>49,31</b>	<b>189,94</b>	<b>1429,85</b>				
Заведующий:										М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614  
 Владелец: Жулидина Мария Александровна  
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет										
День 6 11.01.2025										
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке сгущенном	150	4,99	8,25	16,98	162,33	250			
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101			
<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>6,64</b>	<b>12,46</b>	<b>38,33</b>	<b>293,03</b>				
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537			
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,00</b>	<b>24</b>				
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	30	0,34	1,51	2,72	39,62	19			
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	6,03	6,20	11,45	126,23	164			
<b>ОБЕД</b>	Горошница	120	11,65	4,63	27,07	196,9	54-21г-202			
<b>ОБЕД</b>	Котлета из говядины	60	11,00	10,5	9,9	177,0	54-4м-2020			
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527			
<b>ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114			
<b>ОБЕД</b>	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115			
<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>31,80</b>	<b>23,11</b>	<b>82,59</b>	<b>676,74</b>	<b>306</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12				
	Икра кабачковая (промышленного производства)	25	0,25	1,75	1,75	24,25	121			
<b>ПОЛДНИК</b>	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512			
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>4,11</b>	<b>4,69</b>	<b>20,45</b>	<b>137,66</b>				
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1220</b>	<b>42,55</b>	<b>40,26</b>	<b>147,37</b>	<b>1131,43</b>				
Заведующий:										М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614  
 Владелец: Жулидина Мария Александровна  
 Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025