

Категория : Дети 3-7 лет												
День 5												
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшени и риса молочная вязкая	180	7,9	9,16	32,93	250,72	248					
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100					
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512					
Итого за завтрак		415	12,64	15,12	73,2	480,74						
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Витолка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5					
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0	5					
ОБЕД	Салат витаминный	60	0,68	6,08	6,37	83,13						
ОБЕД	Рассольник со сметаной	200/11	6,3/0,28	9,16/2,2	11,0/0,4	152,08/22,44	138					
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,29	5,37	21,71	148,73						
ОБЕД	Тефтели из говядины в томат. соусе	80	11,16	13,5	11,88	214,54	54-15м2020					
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115					
Итого за обед		776	25,72	36,89	92,93	806,48						
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9						
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516					
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47,0	118					
Итого за полдник		350	2,8	1,8	58,63	252,8						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1641	41,16	53,81	234,26	1580,02						
Заведующий:		М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ  
ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННО  
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
155E6C4422BB3C92F97C  
1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина  
Мария Александровна  
Действителен: с  
14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет												
День 5												
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшени и риса молочная вязкая	150	6,58	7,63	27,44	208,93	248					
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100					
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	88,29	512					
Итого за завтрак		325	9,96	12,94	56,38	383,12						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537					
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24						
ОБЕД	Салат витаминный	45	0,51	4,56	4,78	62,35	1					
ОБЕД	Рассольник со сметаной	160/9	5,04/0,23	7,33/1,8	8,8/0,3	121,66/18,36	138					
ОБЕД	Картофельное пюре	120	2,63	4,29	17,36	118,98	434					
ОБЕД	Тефтели из говядины в томат. соусе	60	8,42	8,6	8,86	147,48	54-15м2020					
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115					
Итого за обед		604	19,86	26,97	71,41	608,70						
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9						
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516					
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118					
Итого за полдник		295	2,78	1,78	55,64	240,98						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1324	32,60	41,69	189,43	1256,80						
Заведующий:		М.А. Жулидина										

ДОКУМЕНТ  
ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННО  
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
155E6C4422BB3C92F97C  
D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина  
Мария Александровна  
Действителен: с  
14.06.2024 до 07.09.2025