

| Категория : Дети 3-7 лет |                                              |      |       |       |        |         |             |  |  |  |
|--------------------------|----------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-------------|--|--|--|
| День 4 23.07.25          |                                              |      |       |       |        |         |             |  |  |  |
| ЗАВТРАК                  | Каша манная вязкая                           | 180  | 7,2   | 9,11  | 33,01  | 243,41  | 256         |  |  |  |
| ЗАВТРАК                  | Бутерброд с джемом или повидлом              | 50   | 2,3   | 4,5   | 24,64  | 148,9   | 101         |  |  |  |
| ЗАВТРАК                  | Чай с лимоном и сахаром                      | 200  | 0,3   | 0,00  | 6,7    | 27,9    | 54-3гн-2020 |  |  |  |
| Итого за завтрак         |                                              | 430  | 9,8   | 13,61 | 77,96  | 420,21  |             |  |  |  |
| ЗАВТРАК 2                | Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 100  | 0,00  | 0,00  | 6,0    | 24      | 537         |  |  |  |
| Итого за 2 завтрак       |                                              | 100  | 0,00  | 0,00  | 6,0    | 24      |             |  |  |  |
| ОБЕД                     | Салат из кукурузы консервированной           | 30   | 0,62  | 1,91  | 3,72   | 34,64   |             |  |  |  |
| ОБЕД                     | Суп картофельный с клецками                  | 180  | 5,87  | 6,66  | 10,17  | 124,31  | 151         |  |  |  |
| ОБЕД                     | Голубцы ленивые                              | 200  | 19,10 | 11,78 | 14,12  | 240,18  | 377         |  |  |  |
| ОБЕД                     | Компот из смеси сухофруктов                  | 200  | 0,1   | 0,00  | 19,4   | 73,8    | 527         |  |  |  |
| ОБЕД                     | Хлеб пшеничный                               | 50   | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94      | 114         |  |  |  |
| ОБЕД                     | Хлеб ржаной                                  | 25   | 0,53  | 0,10  | 2,67   | 13,92   | 115         |  |  |  |
| Итого за обед            |                                              | 685  | 29,26 | 20,77 | 69,76  | 580,85  |             |  |  |  |
| ПОЛДНИК                  | Яйца вареные                                 | 40   | 2,03  | 1,84  | 0,11   | 25,12   | 306         |  |  |  |
| ПОЛДНИК                  | Икра кабачковая (промышленного производства) | 30   | 0,3   | 2,1   | 2,1    | 29,1    | 121         |  |  |  |
| ПОЛДНИК                  | Какао с молоком                              | 200  | 3,72  | 3,66  | 24,96  | 144,48  | 508         |  |  |  |
| Итого за полдник         |                                              | 270  | 6,05  | 7,6   | 27,17  | 198,7   |             |  |  |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:           |                                              | 1485 | 45,11 | 41,98 | 180,89 | 1223,76 |             |  |  |  |
| Заведующий:              |                                              |      |       |       |        |         |             |  |  |  |

М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ  
ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННО  
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
155E6C4422BB3C92F97C  
1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина  
Мария Александровна  
Действителен: с  
14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет

| День 4 23.07.25    |                                               |      |       |       |        |         |             |  |  |  |
|--------------------|-----------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-------------|--|--|--|
| ЗАВТРАК            | Каша манная вязкая                            | 150  | 6,00  | 7,6   | 27,51  | 202,84  | 256         |  |  |  |
| ЗАВТРАК            | Бутерброд с джемом или повидлом               | 35   | 1,55  | 4,21  | 16,45  | 110,3   | 101         |  |  |  |
| ЗАВТРАК            | Чай с лимоном и сахаром                       | 150  | 0,1   | 0,00  | 4,9    | 20,4    | 54-3гн-2020 |  |  |  |
| Итого за завтрак   |                                               | 335  | 7,65  | 11,81 | 48,86  | 333,54  |             |  |  |  |
| ЗАВТРАК 2          | Соки овощные, фруктовые и ягодные             | 100  | 0,00  | 0,00  | 6,00   | 24      | 537         |  |  |  |
| Итого за 2 завтрак |                                               | 100  | 0,00  | 0,00  | 6,00   | 24      |             |  |  |  |
| ОБЕД               | Салат из кукурузы консервированной с клецками | 25   | 0,51  | 1,59  | 3,1    | 28,86   | 2           |  |  |  |
| ОБЕД               | Суп картофельный с голубцы ленивые            | 150  | 4,89  | 5,55  | 8,48   | 103,59  | 151         |  |  |  |
| ОБЕД               | Компот из смеси сухофруктов                   | 150  | 0,08  | 0,00  | 14,55  | 55,35   | 527         |  |  |  |
| ОБЕД               | Хлеб пшеничный                                | 40   | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,50   | 114         |  |  |  |
| ОБЕД               | Хлеб ржаной                                   | 20   | 0,42  | 0,03  | 2,14   | 11,14   | 115         |  |  |  |
| Итого за обед      |                                               | 565  | 25,37 | 18,01 | 55,74  | 485,86  |             |  |  |  |
| ПОЛДНИК            | Яйца вареные                                  | 40   | 2,03  | 1,84  | 0,11   | 25,12   | 306         |  |  |  |
| ПОЛДНИК            | Икра кабачковая (промышленного производства)  | 25   | 0,25  | 1,75  | 1,75   | 24,25   | 121         |  |  |  |
| ПОЛДНИК            | Какао с молоком                               | 150  | 2,79  | 2,75  | 18,72  | 108,36  | 508         |  |  |  |
| Итого за полдник   |                                               | 215  | 5,07  | 6,34  | 20,58  | 157,73  |             |  |  |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                               | 1215 | 38,09 | 36,16 | 131,18 | 1001,13 |             |  |  |  |
| Заведующий:        |                                               |      |       |       |        |         |             |  |  |  |

М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ  
ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННО  
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
155E6C4422BB3C92F97C1  
D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина  
Мария Александровна  
Действителен: с 14.06.2024  
до 07.09.2025