

Категория : Дети 3-7 лет									
День 3									
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,3	4,4	24,7	155,8	54-1к-2020		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100		
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512		
Итого за завтрак		385	9,04	10,36	64,97	385,82			
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Витошка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5		
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0			
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,98	6,05	5,78	81,52	2		
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	16,65	4,09	12,73	154,67	159		
ОБЕД	Плов из говядины	210	17,01	17,11	35,91	368,55	219		
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	114		
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115		
Итого за обед		725	38,65	27,83	95,99	790,30			
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,24	147,6	147		54-2Гн-2020
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8			
Итого за полдник		400	6,24	5,6	24,74	174,4			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1610	53,93	43,79	195,2	1390,52			
Заведующий:		М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет									
День 3									
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная	120	3,5	3,5	19,7	124,7	54-1к-2020		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100		
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	88,29	512		
Итого за завтрак		295	6,88	8,81	48,64	298,89			
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537		
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24			
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,66	4,03	3,85	54,35	5		
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	160	14,80	3,63	11,31	137,49	159		
ОБЕД	Плов из говядины	160	12,96	13,04	27,36	280,80	219		
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114		
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115		
Итого за обед		570	31,45	21,09	73,83	612,51			
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,53	4,2	13,68	110,70	147		54-2Гн-2020
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	0,1	0,00	4,8	19,6			
Итого за полдник		300	4,63	4,20	18,48	130,3			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1265	42,96	34,1	146,95	1065,70			
Заведующий:		М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025