

Категория: дети 2-3 лет							
День 8 21.05.25							
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	150	6,00	7,6	27,51	202,84	256
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508
Итого за завтрак		325	10,34	14,56	56,58	397,1	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	25	0,25	1,75	1,75	24,25	121
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/9	4,99/0,23	5,93/1,8	5,97/0,3	97,47/18,36	148
ОБЕД	Рис, припущенный	120	2,8	3,8	28	157,5	54-7г-2020
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами	70	16,58	10,50	5,54	182,78	247
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		584	27,65	49,86	73,01	617,35	
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206	
ПОЛДНИК	Кисель из плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	1,43	4,75	19,95	91,20	118
Итого за полдник		295	4,93	11,25	60,93	325,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1304	42,92	75,67	196,52	1364,08	
Заведующий		М.А. Жулидина					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария
Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория: дети 3-7 лет									
День 8									
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	180	7,20	9,11	33,01	243,41	256		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100		
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508		
Итого за завтрак		415	13,22	17,27	73,46	500,19			
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537		
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24			
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,3	2,1	2,1	29,1	121		
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/11	5,99/0,28	7,11/2,2	7,16/0,4	116,96/22,44	148		
ОБЕД	Рис, припущенный	150	3,5	4,8	35	196,9	54-7г-2020		
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами	80	18,94	12,00	6,33	208,90	247		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114		
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115		
Итого за обед		726	32,68	28,63	92,74	756,02			
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206			
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516		
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	118		
Итого за полдник		350	5,00	7,00	64,48	339,9			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1591	50,90	52,90	236,68	1620,11			
Заведующий		М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария
Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025