

Категория : Дети 3-7 лет										
День 2										
	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеница) вязкая на молоке стущенном	180	9,05	13,14	42,62	324,11	277			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508			
Итого за завтрак		415	15,07	21,3	83,07	580,89				
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537			
Итого за завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24				
ОБЕД	Салат из репчатого лука	40	0,53	2,07	3,12	33,56	4			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8,58	6,7	16,63	159,41	149			
ОБЕД	Рагу овощное с говядиной	180	15,6	16,97	13,48	269,48	202			
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516			
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114			
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115			
Итого за обед		675	28,28	26,16	65,56	608,27				
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	130	16,32	13,09	26,66	354,42	324			
ПОЛДНИК	Молоко стущенное	30	0,21	0,26	1,67	9,84	490			
ПОЛДНИК	Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,1	1,4	502			
Итого за полдник		360	16,73	13,35	28,43	365,66				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	60,08	60,81	183,06	1578,82				
Заведующий:	М.А. Жулидина									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет										
День 2										
	Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеница) вязкая на молоке стущенном	150	7,54	10,95	35,52	270,09	277			
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508			
Итого за завтрак		325	11,88	17,91	64,59	464,35				
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537			
Итого за завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24				
ОБЕД	Салат из репчатого лука	30	0,4	1,55	2,34	25,17	4			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	7,15	5,58	13,86	132,84	149			
ОБЕД	Рагу овощное с говядиной	150	13,03	14,14	11,24	224,57	202			
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516			
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114			
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115			
Итого за обед		540	23,28	21,54	51,82	492,65				
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с рисом	110	13,81	11,08	22,56	299,89	324			
ПОЛДНИК	Молоко стущенное	20	0,14	0,17	1,11	6,56	490			
ПОЛДНИК	Чай без сахара	150	0,1	0,00	0,00	0,5	502			
Итого за полдник		280	14,05	11,25	23,67	306,95				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1245	49,21	50,70	146,08	1287,95				
Заведующий:	М.А. Жулидина									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025