

Дата: 2.07.25									
Категория : дети 2-3 лет									
День 8									
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	150	6,00	7,6	27,51	202,84	256		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100		
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508		
Итого за завтрак		325	10,34	14,56	56,58	397,1			
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537		
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24			
ОБЕД	Салат из репчатого лука	30	0,4	1,55	2,34	25,17	4		
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/9	4,99/0,23	5,93/1,8	5,97/0,3	97,47/18,36	148		
ОБЕД	Рис, припущенный	120	3,01	3,74	31,18	170,42	421		
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами	70	16,58	10,50	5,54	182,78	247		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114		
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115		
Итого за обед		589	27,99	23,79	76,78	631,19			
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206			
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516		
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	1,43	4,75	19,95	91,20	118		
Итого за полдник		295	4,93	11,25	60,93	325,63			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1309	43,26	49,6	200,29	1377,92			
Утверждено		М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D338BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 2.07.25

Категория : дети 3-7 лет									
День 8									
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	180	7,20	9,11	33,01	243,41	256		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100		
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508		
Итого за завтрак		415	13,22	17,27	73,46	500,19			
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537		
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24			
ОБЕД	Салат из репчатого лука	40	0,53	2,07	3,12	33,56	4		
ОБЕД	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/11	5,99/0,28	7,11/2,2	7,16/0,4	116,96/22,44	148		
ОБЕД	Рис, припущенный	150	3,76	4,68	38,97	213,03	421		
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами	80	18,94	12	6,33	208,90	247		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114		
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115		
Итого за обед		725	32,69	24,21	94,21	720,59			
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,50	6,50	33,5	206			
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516		
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	118		
Итого за полдник		350	5,00	7,00	64,48	339,9			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1590	50,91	54,28	238,15	1584,68			
Утверждаю		М.А. Жулидина							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 455E6C4422BB3C92F37C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025