

Категория: дети 3-7 лет

День 6 19.06.25

ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке	180	5,99	9,9	20,38	194,8	250
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3гн-2020
Итого за завтрак		430	8,59	14,4	51,72	371,6	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24	
ОБЕД	Салат из репчатого лука	40	0,53	2,07	3,12	33,56	4
	Суп с макаронными изделиями и картофелем						
ОБЕД		180	7,24	7,44	13,74	151,48	164
ОБЕД	Горошница	150	14,57	6,38	33,9	251,14	54-21г-202
ОБЕД	Котлета из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3	54-4м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115
Итого за обед		720	40,05	29,57	104,73	843,04	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12	306
	Икра кабачковая (промышленного производства)						
ПОЛДНИК		30	0,3	2,1	2,1	29,1	121
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512
Итого за полдник		270	4,77	5,4	26,99	171,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1505	53,41	49,37	189,43	1410,58	
Заведующий							

М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155EBC4422BB3C92F97C1D358DFB614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория: дети 2-3 лет

День 6 19.06.25

ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке	150	4,99	8,25	16,98	162,33	250
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020
Итого за завтрак		335	6,64	12,46	38,33	293,03	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Салат из репчатого лука	30	0,4	1,55	2,34	25,17	4
	Суп с макаронными изделиями и картофелем						
ОБЕД		150	6,03	6,20	11,45	126,23	164
ОБЕД	Горошница	120	11,65	4,63	27,07	196,9	54-21г-202
ОБЕД	Котлета из говядины	60	11,00	10,5	9,9	177,0	54-4м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		570	31,86	23,15	82,21	662,29	
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12	306
	Икра кабачковая (промышленного производства)						
ПОЛДНИК		25	0,25	1,75	1,75	24,25	121
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512
Итого за полдник		215	4,11	4,69	20,45	137,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1220	42,61	40,30	146,99	1116,98	
Заведующий							

М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155EBC4422BB3C92F97C1D358DFB68
14
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025