Дата: 18.07.25

Категория : дети 3-7 лет

День 10							
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	5,89	9,11	34,38	243,41	259
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508
Итого за завтрак		**415**	**11,91**	**17,27**	**74,83**	**500,19**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537
Итого за 2 завтрак		**100**	**0,00**	**0,00**	**6,0**	**24**	
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/11	6,72/0,28	9,2/2,2	7,81/0,4	141,19/22,44	160
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,60	54-10м2020
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115
Итого за обед		**666**	**27,57**	**28,32**	**61,86**	**606,80**	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	6,0	5,0	22,0	158,00	
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итого за полдник		**350**	**14,73**	**6,8**	**70,65**	**372,9**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1531**	**54,21**	**52,39**	**213,34**	**1503,89**	

Утверждаю _____ **М.А. Жулидина**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 18.07.25

Категория : дети 2-3 лет

День 10							
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150	4,91	7,59	28,65	202,84	259
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508
Итого за завтрак		**325**	**9,25**	**14,55**	**57,72**	**397,1**	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		**100**	**0,00**	**0,00**	**6,00**	**24**	
ОБЕД	Овощи свежие - огурец	30	0,24	0,00	1,14	5,52	119
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/9	5,6/0,23	7,67/1,8	6,51/0,3	117,66/18,36	160
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	120	13,2	13,2	8,00	203,7	54-10м2020
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		**519**	**22,05**	**22,94**	**47,40**	**471,09**	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,5	3,75	6,3	76,5	
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Итого за полдник		**295**	**7,28**	**5,53**	**54,46**	**289,05**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1239**	**38,58**	**43,02**	**165,58**	**1181,24**	

Утверждаю _____ **М.А. Жулидина**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025