

Категория : Дети 3-7 лет												
День 10												
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	5,89	9,11	34,38	243,41	259					
ЗАВТРАК	Булгурод с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100					
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,91</b>	<b>17,27</b>	<b>74,83</b>	<b>500,19</b>						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,0</b>	<b>24</b>						
ОБЕД	Салат из зеленого горошка с луком	45	1,75	1,9	5,32	45,09	50					
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/11	6,72/0,28	9,2/2,2	7,81/0,4	141,19/22,44	160					
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,60	54-10м2020					
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115					
<b>Итого за обед</b>		<b>661</b>	<b>28,92</b>	<b>30,22</b>	<b>65,28</b>	<b>645,04</b>						
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9						
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	6,0	5,0	22,0	158,00						
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	118					
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>14,73</b>	<b>6,8</b>	<b>70,65</b>	<b>372,9</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1526</b>	<b>55,56</b>	<b>54,29</b>	<b>216,76</b>	<b>1642,13</b>						
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>15690</b>	<b>495,7</b>	<b>498,89</b>	<b>1999,96</b>	<b>14338,81</b>						
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1569</b>	<b>49,57</b>	<b>49,89</b>	<b>200,00</b>	<b>1433,88</b>						
Заведующий: _____ М.А. Жулидина												

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина Мария Александровна  
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет												
День 10												
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150	4,91	7,59	28,65	202,84	259					
ЗАВТРАК	Булгурод с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100					
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>9,25</b>	<b>14,55</b>	<b>57,72</b>	<b>397,1</b>						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,00</b>	<b>24</b>						
ОБЕД	Салат из зеленого горошка с луком	30	1,17	1,27	3,55	30,06	50					
ОБЕД	Суп крестьянский с круплой со сметаной	150/9	5,6/0,23	7,67/1,8	6,51/0,3	117,66/18,36	160					
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	120	13,2	13,2	8,00	203,7	54-10м2020					
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527					
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114					
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115					
<b>Итого за обед</b>		<b>519</b>	<b>22,98</b>	<b>24,21</b>	<b>49,81</b>	<b>495,63</b>						
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9						
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,5	3,75	6,3	76,5						
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118					
<b>Итого за полдник</b>		<b>295</b>	<b>7,28</b>	<b>5,53</b>	<b>54,46</b>	<b>289,05</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1239</b>	<b>39,51</b>	<b>44,29</b>	<b>167,99</b>	<b>1205,78</b>						
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>12620</b>	<b>397,33</b>	<b>413,75</b>	<b>1561,52</b>	<b>11455,49</b>						
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1262</b>	<b>39,73</b>	<b>41,38</b>	<b>156,15</b>	<b>1145,55</b>						
Заведующий: _____ М.А. Жулидина												

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614  
Владелец: Жулидина Мария Александровна  
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025