

Категория : Дети 3-7 лет									
День 9	16.01.23								
ЗАВТРАК	150	6,3	7,6	28,2	206,2	54-6к-2020			
Каша вязкая молочная пшеничная									
Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант)	50	2,3			4,5				
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3гн-2020			
Итого за завтрак	400	8,9	12,1	59,54	383				
Напиток с витаминами «Витошка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5			
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	9,5	40,0				
ОБЕД	50	0,62	5,08	3,67	63,34	56			
Винегрет овощной									
Суп картофельный с мясными									
фрикадельками	180	9,43	7,92	12,10	157,41	154			
Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,71	35,66	210,08	297			
Бефстроганов из отварной говядины	80	13,34	6,9	2,32	125,4	372			
Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526			
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114			
Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115			
Итого за обед	735	32,34	25,03	85,08	697,9				
ПОЛДНИК	100	9,07	13,04	2,37	163,28	307			
Омлет натуральный									
Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72				
Итого за полдник	300	11,51	14,5	27,15	281				
Итого за ДЕНЬ:	1535	52,75	51,63	181,27	1401,9				
Заведующий:	М.А. Жулидина								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 2-3 лет									
День 9	16.01.23								
ЗАВТРАК	120	4,9	6,1	22,6	164,9	54-6к-2020			
Каша вязкая молочная пшеничная									
Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101			
Чай с лимоном и сахаром	150	0,10	0,00	4,9	20,4	54-3гн-2020			
Итого за завтрак	305	6,55	10,31	43,95	295,60				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537			
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	6,00	24				
ОБЕД	30	0,38	3,05	2,21	38,01	56			
Винегрет овощной									
Суп картофельный с мясными									
фрикадельками	150	7,86	6,6	10,08	131,17	154			
Макаронные изделия отварные	120	4,30	3,77	28,53	168,06	297			
Бефстроганов из отварной говядины	70	11,67	6,04	2,03	109,72	372			
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526			
Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114			
Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115			
Итого за обед	580	27,24	19,85	74,16	586,83				
ПОЛДНИК	90	8,16	11,74	2,13	146,95	307			
Омлет натуральный									
Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512			
Итого за полдник	240	9,99	12,84	20,72	235,24				
Итого за ДЕНЬ:	1225	43,78	43,0	144,83	1141,67				
Заведующий:	М.А. Жулидина								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422B3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025