

Дата: 15.08.2025

Категория : дети 2-3 лет											
День 10											
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	150	4,91	7,59	28,65	202,84	259				
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100				
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,79	2,75	18,72	108,36	508				
Итого за завтрак		325	9,25	14,55	57,72	397,1					
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537				
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24					
ОБЕД	Овощи свежие - огулец	30	0,24	0,00	1,14	5,52	119				
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/9	5,6/0,23	7,67/1,8	6,5/0,3	117,66/18,36	160				
ОБЕД	Капуста тушеная с мясом	120	13,2	13,2	8,00	203,7	54-10м2020				
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35	527				
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114				
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115				
Итого за обед		519	22,05	22,94	47,40	471,09					
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9					
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	4,5	3,75	6,3	76,5					
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118				
Итого за полдник		295	7,28	5,53	54,46	289,05					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1239	38,58	43,02	165,58	1181,24					
Утверждено		М.А. Жулидина									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35DF6B614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.08.2024 до 07.09.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B83C99F97C1D358DFFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 по 07.09.2025

Дата: 15.08.2025

Категория : Дети 3-7 лет							
День 10							
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	180	5,89	9,11	34,38	243,41	259
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,72	3,66	24,96	144,48	508
Итого за завтрак		415	11,91	17,27	74,83	500,19	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24	
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/11	6,72/0,28	9,2/2,2	7,8/0,4	141,19/22,44	160
ОБЕД	Капуста тушенная с мясом	150	16,5	16,5	10	254,60	54-10м20
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115
Итого за обед		666	27,57	28,32	61,86	606,80	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	6,0	5,0	22,0	158,00	
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итого за полдник		350	14,73	6,8	70,65	372,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1531	54,21	52,39	213,34	1503,89	
Утверждено		М.А. Жулидина					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155EBC442BB3C92F9C1D35BDFB8614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C442B83C99F97C1D358DFFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 по 07.09.2025