

Дата: 14.08.2025

Категория: дети 2-3 лет

День 9	Каша вязкая молочная	120	4,9	6,1	22,6	164,9	54-6к-2020
ЗАВТРАК	пшеница						
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45	110,3	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	150	0,10	0,00	4,9	20,4	54-3н-2020
Итого за завтрак		305	6,55	10,31	43,95	295,60	
ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Овощи свежие - помидор	30	0,30	0,00	1,5	6,6	112
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	7,86	6,6	10,08	131,17	154
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	120	4,30	3,77	28,53	168,06	297
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	70	11,67	6,04	2,03	109,72	372
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
Итого за обед	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	90	8,16	11,74	2,13	146,95	307
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59	88,29	512
Итого за полдник		240	9,99	12,84	20,72	235,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1225	43,70	39,95	144,12	1110,26	
Утверждаю	М.А. Жулидина						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 158E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 14.08.2025

Категория: дети 3-7 лет

День 9	Каша вязкая молочная	150	6,3	7,6	28,2	206,2	54-6к-2020
ЗАВТРАК	пшеница						
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	54-3н-2020
Итого за завтрак		400	8,9	12,1	59,54	383	
ЗАВТРАК	Напиток с витаминами «Виташка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0	112
ОБЕД	Овощи свежие- помидор	50	0,45	0,00	1,95	9,0	112
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,43	7,92	12,10	157,41	154
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,38	4,71	35,66	210,08	297
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	80	13,34	6,9	2,32	125,4	372
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
Итого за обед	Хлеб ржаной	25	0,53	0,10	2,67	13,92	115
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	735	32,17	19,95	83,36	643,56	
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	100	9,07	13,04	2,37	163,28	307
Итого за полдник		200	2,44	1,46	24,78	117,72	512
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		300	11,51	14,5	27,15	281	
Утверждаю	М.А. Жулидина						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 158E6C4422B83C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.06.2024 до 07.09.2025