

Категория : Дети 2-3 лет									
День 2									
Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеничная) вязкая на молоке стученном									
ЗАВТРАК	150	7,54	10,95	35,52	270,09				277
ЗАВТРАК	25	1,55	4,21	10,35	85,9				100
ЗАВТРАК	150	2,79	2,75	18,72	108,36				508
Итого за завтрак	325	11,88	17,91	64,59	464,35				
Соки овощные, фруктовые и ягодные									
ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	6,00	24				537
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	6,00	24				4
ОБЕД	30	0,4	1,55	2,34	25,17				
Салат из репчатого лука									
ОБЕД	150	7,15	5,58	13,86	132,84				149
ОБЕД	150	13,03	14,14	11,24	224,57				202
Суп картофельный с бобовыми									
ОБЕД	150	0,00	0,00	7,48	28,43				516
ОБЕД	40	2,28	0,24	14,76	70,50				114
ОБЕД	20	0,42	0,03	2,14	11,14				115
Итого за обед	540	23,28	21,54	51,82	492,65				
Пудинг из творога с рисом									
ПОЛДНИК	110	13,81	11,08	22,56	299,89				324
Молоко стученное									
ПОЛДНИК	20	0,14	0,17	1,11	6,56				490
Чай без сахара									
ПОЛДНИК	150	0,1	0,00	0,00	0,5				502
Итого за полдник	280	14,05	11,25	23,67	306,95				
Итого за день:	1245	49,21	50,70	146,08	1287,9				5
Заведующий									
М.А. Жулидина									

ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННО
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422BB3C92F97C
1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Категория : Дети 3-7 лет									
День 2									
Каша из смеси круп (ячневая, овсяная, пшеничная) вязкая на молоке стученном									
ЗАВТРАК	180	9,05	13,14	42,62	324,11				277
ЗАВТРАК	35	2,3	4,5	15,49	112,3				100
ЗАВТРАК	200	3,72	3,66	24,96	144,48				508
Итого за завтрак	415	15,07	21,3	83,07	580,89				
Соки овощные, фруктовые и ягодные									
ЗАВТРАК 2	100	0,00	0,00	6,0	24				537
Итого за 2 завтрак	100	0,00	0,00	6,0	24				
ОБЕД	40	0,53	2,07	3,12	33,56				4
Салат из репчатого лука									
ОБЕД	180	8,58	6,7	16,63	159,41				149
ОБЕД	180	15,6	16,97	13,48	269,48				202
Суп картофельный с бобовыми									
ОБЕД	200	0,00	0,00	9,98	37,9				516
ОБЕД	50	3,04	0,32	19,68	94,00				114
ОБЕД	25	0,53	0,1	2,67	13,92				115
Итого за обед	675	28,28	26,16	65,56	608,27				
Пудинг из творога с рисом									
ПОЛДНИК	130	16,32	13,09	26,66	354,42				324
Молоко стученное									
ПОЛДНИК	30	0,21	0,26	1,67	9,84				490
Чай без сахара									
ПОЛДНИК	200	0,20	0,00	0,1	1,4				502
Итого за полдник	360	16,73	13,35	28,43	365,66				
Итого за день:	1550	60,08	60,81	183,06	1578,82				
Заведующий									
М.А. Жулидина									

ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННО
И ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
155E6C4422BB3C92F97C1D35
BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025