

Дата: 11.08.2025											
Категория : Дети 2-3 лет											
День 6											
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке	150	4,99	8,25	16,98						
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	35	1,55	4,21	16,45						
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,00	4,9						
Итого за завтрак		335	6,64	12,46	38,33						
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00						
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00						
ОБЕД	Овощи свежие - огурец	30	0,24	0,00	1,14						
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	6,03	6,20	11,45						
ОБЕД	Горошница	120	11,65	4,63	27,07						
ОБЕД	Котлета из говядины	60	11,00	10,5	9,9						
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55						
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76						
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14						
Итого за обед		570	31,70	21,60	81,01						
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11						
	Икра кабачковая (промышленного производства)	25	0,25	1,75	1,75						
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	150	1,83	1,1	18,59						
Итого за полдник		215	4,11	4,69	20,45						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1220	42,00	38,75	145,79						
Утверждаю М.А. Жулидина											1097,33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C422B83C0E97C1D35B0F86614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.08.2024 до 07.09.2025

Дата: 11.05.2025											
Категория : Дети 3-7 лет											
День 6											
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая на молоке сгущенном	180	5,99	9,9	20,38	194,8	250				
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом или повидлом	50	2,3	4,5	24,64	148,9	101				
ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,00	6,7	27,9	2020				
Итого за завтрак		430	8,59	14,4	51,72	371,6					
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,0	24	537				
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,0	24					
ОБЕД	Овощи свежие -огурец	50	0,4	0,00	1,9	6,85	119				
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	7,24	7,44	13,74	151,48	164				
ОБЕД	Горошница	150	14,57	6,38	33,9	251,14	202				
ОБЕД	Котлета из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3	2020				
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,00	19,4	73,8	527				
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114				
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115				
Итого за обед		730	39,92	27,50	103,51	816,33	306				
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	2,03	1,84	0,11	25,12					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,3	2,1	2,1	29,1	121				
ПОЛДНИК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512				
Итого за полдник		270	4,77	5,4	26,99	171,94					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	53,28	47,30	188,21	1383,87					
Утверждаю М.А. Жулидина											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C422B83C0E97C1D35B0F86614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен с 14.08.2024 до 07.09.2025