Дата: 11.07.2025

Категория : дети 3-7 лет

День 5

ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная вязкая	180	7,9	9,16	32,93	250,72	248
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35	2,3	4,5	15,49	112,3	100
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	2,44	1,46	24,78	117,72	512
Итого за завтрак		415	12,64	15,12	73,2	480,74	
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами «Витошка»	100	0,00	0,00	9,5	40,0	№ 5
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	9,5	40,0	
ОБЕД	Овощи свежие- помидор	50	0,45	0,00	1,95	9,0	112
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	8,58	6,7	16,63	159,41	149
ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,29	5,37	21,71	148,73	434
ОБЕД	Рыба, тушенная в томатном соусе	80	8,74	4,08	2,06	80,10	248
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,44	0,16	19,22	77,64	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	25	0,53	0,1	2,67	13,92	115
Итого за обед		735	25,07	16,73	83,92	582,80	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9	
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	516
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47,0	118
Итого за полдник		350	2,8	1,8	58,63	252,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	40,51	33,65	225,25	1356,34	

Утверждаю _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025

Дата: 11.07.2025

Категория : дети 1-3 лет

День 5

ЗАВТРАК	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная вязкая	150	6,58	7,63	27,44	208,93	248
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	25	1,55	4,21	10,35	85,9	100
ЗАВТРАК	Кофейный напиток	150	1,83	1,10	18,59	88,29	512
Итого за завтрак		325	9,96	12,94	56,38	383,12	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,00	0,00	6,00	24	537
Итого за 2 завтрак		100	0,00	0,00	6,00	24	
ОБЕД	Овощи свежие - помидор	30	0,30	0,00	1,5	6,6	112
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	7,15	5,58	13,86	132,84	149
ОБЕД	Картофельное пюре	120	2,63	4,29	17,36	118,98	434
ОБЕД	Рыба, тушенная в томатном соусе	70	7,65	3,57	1,8	70,3	248
ОБЕД	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,33	0,12	14,41	58,23	526
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	0,42	0,03	2,14	11,14	115
Итого за обед		580	20,76	13,83	65,83	468,59	
ПОЛДНИК	Пряник	50	2,4	1,4	38,85	167,9	
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	516
ПОЛДНИК	Фрукт свежий	95	0,38	0,38	9,31	44,65	118
Итого за полдник		295	2,78	1,78	55,64	240,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	33,5	28,55	183,85	1116,69	

Утверждаю _____ М.А. Жулидина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 155E6C4422BB3C92F97C1D35BDFB6614
Владелец: Жулидина Мария Александровна
Действителен: с 14.06.2024 до 07.09.2025