

## Центры двигательной активности

В группах МДОБУ детский сад «Теремок» п. Красногвардеец оборудованы Центры двигательной активности с традиционным и нетрадиционным физкультурным оборудованием для проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми, развития двигательной активности и физических качеств детей, расширения индивидуальной и самостоятельной деятельности, формирования у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

В центрах двигательной активности размещены:

### **Теоретический материал:**

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы);
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения.

### **Дидактические игры о спорте:**

-: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.);

### **Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:**

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные;
- бросовой материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики.

### **Для игр и упражнений с прыжками:**

- скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

### **Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:**

- мячи разного размера, кольцо, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли

### **Выносной материал:**

- мячи резиновые;
- мяч футбольный;
- бадминтон;
- скакалки;
- обручи;
- лыжи;
- хоккейные клюшки.

