

Специальные условия охраны здоровья, приспособленные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

В МДОБУ детский сад «Теремок» п. Красногвардеец созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы).

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский блок.

Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиНом.

Оборудование медицинского блока передано в безвозмездное пользование ГБУЗ «ББСМП» г. Бузулука.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется старшей медицинской сестрой учреждения здравоохранения ГБУЗ «ББСМП» г. Бузулука, на основании заключенного договора.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.). Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминизация;
- ежедневное употребление салатов из овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

-в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по «Тропе здоровья»;

- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ;
- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;
- вакцинация по возрасту согласно национальному календарю прививок;
- ежегодная вакцинация противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья».

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеется информационный стенд, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов была организована «Тропа здоровья».

Цель «Тропы здоровья»: проведение профилактики и коррекции здоровья детей дошкольного возраста в игровой форме.

Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются: профилактика плоскостопия; улучшение координации движения; улучшение функций сердечнососудистой и дыхательной систем; повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям; улучшение эмоционально-психического состояния детей; приобщение детей к здоровому образу жизни

«Тропа здоровья» представляет собой тропу, разделенную на секции, которые имеют разное покрытие: песок, речная галька, березовые бревна, пластиковые пробки, донышки цветных пластмассовых бутылок. Большая часть поверхности «Тропы здоровья» представляет собой травяной покров.

